

DSE畢業生 大灣區實習計劃2025

Greater Bay Area Internship Program
For DSE Graduates

 香港文化藝術發展中心

DSE畢業生大灣區實習計劃秘書處
慈善團體編號:91/8927

九龍登打士街32號歐美廣場7樓702室
UNIT 702, 7/F, OMEGA PLAZA, 32 DUNDAS
STREET, KOWLOON

(852) 2332 2411

(852) 6927 7600

dse.internship@hkacdc.org.hk

<http://hkacdc.org.hk/dse.internship>

@youth.hkacdc



掃描二維碼
進入活動頁面

學校推薦優惠將於
2024年12月10日
截止

學校推薦
免團費
限時優惠



 香港文化藝術發展中心

香港文化藝術發展中心 | The Hong Kong Arts Development Center

計劃簡介

「DSE畢業生大灣區實習計劃2025」是專為香港中學畢業生量身打造的獨特實習計劃，自2015年開辦以來，已成功協助超過1000名畢業生在粵港澳大灣區的知名企業中獲得寶貴的工作經驗。在充滿挑戰與機遇的時代背景下，計劃特別強調職場技能的重要性，幫助年輕人為未來的就業市場做好準備。

2024年的計劃吸引了數百名學生參加，獲得香港社會和內地機構的廣泛好評。伴隨10年的成功經驗，我們將繼續堅持以實習為核心，結合多元的灣區文化及探索活動，為學員提供親身體驗內地職場環境的難得機會，開闊視野，積累工作和人生經驗。

參加者將通過工作實習獲得實踐經驗，提升必要的職場技能以及建立豐富人脈，並通過不同的考察活動增強對內地文化的理解和適應能力。我們希望參加者能在粵港澳大灣區新的發展階段中，發掘機遇，收穫一個充實而歡樂的暑假。

關於我們

香港文化發展中心是一家公共性質的慈善機構自2007年成立以來一直致力舉辦文化藝術及考察交流活動，為年輕人探索各種機遇與可能性。本中心自2013年起舉辦內地實習計劃，至今已安排逾5000名香港學生到內地多個重點城市的企業實習。

2015年開始，中心推出全港唯一的DSE畢業生大學大灣區實習計劃，至今已安排近250所中學逾1000名中學畢業生赴內地的企業進行工作體驗

部分過往實習機構



*排名不分先後

^以上部分過往實習機構，2025年實習機構及崗位概以主辦機構公布為準

過往學員分享



這段實習經歷讓我對自己的未來規劃有了更清晰的定位，也拓寬了我的視野。我不僅親身體驗了企業運營的方方面面，還有幸了解粵港澳大灣區的發展歷程和未來走向。我意識到，在這個瞬息萬變的時代，保持好奇心和學習力，不斷拓展自己的格局和視野，對於個人的成長實在至關重要。

陳樂生
英皇書院，現就讀香港大學



本次實習旅程的最大收穫，莫過於對自己的深刻認識和成長。我意識到，只有不斷學習和進步，才能在激烈的競爭中立於不敗之地。同時，我也更加明確了自己的職業規劃和人生目標。

陳艷姿
浸信會永隆中學，現就讀香港中文大學



在實習這一個半月，我在對社會的認知及了解、工作經驗、人際關係等不同方面都獲益良多。這段實習生活令我收穫了一段珍貴的友誼，學習到無數書本以外的知識，走出了香港以及原有的社交圈子，發掘出自己更多的可能性。

邵綺悠
聖公會莫壽增會督中學，現就讀香港科技大學



回顧本次實習，我最大的收穫莫過於將書本上的知識與實際工作相結合，真正理解了財務工作的重要性和實際操作中的種種細節。這不僅讓我堅定了在財務領域發展的信心，也為我今後的職業生涯奠定了堅實的基礎。

關陳翔
聖類斯中學，現就讀香港理工大學

計劃目標

認識粵港澳大灣區發展藍圖，領略千年嶺南文化瑰寶

提前職業生涯規劃，清晰個人潛質與擇業路向，累積工作經驗

提升團隊協作精神，鍛煉獨立生活能力，拓展人際網絡，留下學生難忘回憶

計劃詳情

實習日期

2025年5月下旬至8月（其中5至7個星期）

招募對象

2025年應屆中六畢業生

實習地點

粵港澳大灣區的內地城市
(如:廣州、深圳、佛山等)

團費

港幣2500元正

*包括集團來回實習城市交通、住宿、基本旅遊保險及考察活動

參加者如經學校推薦或自薦計劃報名並獲取錄，團費可獲全數豁免

保證金

港幣2000元正，參加者依規定完整完成實習及團前團後活動(或其相關的替代活動)後，保證金將獲全數退還

「主辦機構擁有更改及解釋本計劃內容的一切權利

The Organizer reserves all rights of final decision and interpretation of the Program

日程安排

接受報名
即日

截止報名

2024年12月10日(學校推薦)
2025年1月16日(個人自薦)
2025年2月12日(一般報名)

面試、公佈面試結果及登記
2024年12月至2025年2月

報名階段

出團階段

簡介會、團前培訓及開幕禮
2025年5月中下旬
工作實習
2025年5月下旬至8月(約5至7個星期)
團後活動及總結會2025年9月至10月

報名方法

學校推薦

本計劃邀請學校推薦學生參加。凡經「學校推薦」並獲取錄之參加者,將獲「免團費」資格。學校老師可填妥「學校推薦表格學校專用」, 蓋章或簽名後,於2024年12月10日或之前經電郵dse.internship@hkacd.org.hk回傳主辦機構。

有意參加學校推薦的學生亦可從本計劃網站下載「學校推薦證明個人專用」,填妥後須校方蓋章或老師簽署,並於上述日期前經網上報名,亦視作「學校推薦」,如獲取錄亦可享「免團費」資格。

個人自薦

有興趣透過「個人自薦」報名的學生,亦可撰寫一篇不多於300字的自薦文章,介紹自己及簡述參與本計劃的目的,並於2025年1月16日或之前經網上報名。「個人自薦」的報名者,經計劃秘書處審核及面試後,如獲取錄,亦可享「免團費」優惠。

一般報名

其他有意參加的學生,須於2025年2月12日或之前完成網上報名。
獲取錄之學生,除繳付保證金外,另需繳付港幣2500元正團費。

1. ^如因疫情或受到不可抗力等因素之影響,主辦機構有權改變計劃內容及作出特殊安排,參加者須予以配合,不得異議
2. 如參加者不遵守秩序,或拒絕配合主辦機構的安排,秘書處有權即時終止參加者繼續參與活動與住宿的資格,並要求參加者盡快返回香港而不退還任何費用及保證金
3. 考慮到參加者有需要出席大學面試或謝師宴,可向秘書處提出請假申請,主辦機構將按照規定及視當時的防疫安排到號再合理的情況下,不視作參加者缺席活動論

*據近兩年數據,經由學校推薦的學生有超過90%獲錄取為學員
^經學校推薦或個人推自薦的學員,其團費可由主辦機構全額資助,但仍需繳付港幣2000元保證金,參加者依規定完整完成實習計劃及團前團後活動後,保證金將獲全額退還。