

# DSE畢業生 大灣區實習計劃2027

Greater Bay Area Internship Program  
For DSE Graduates

學校推薦

免團費

優惠  
2026年11月25日截止



主辦機構： 香港文化藝術發展中心

# 計劃簡介

DSE畢業生大灣區實習計劃是全港唯一專為香港中學畢業生量身打造的內地實習項目，自2015年開辦以來，已成功協助超過2000名中學畢業生在粵港澳大灣區的知名企業中，獲得寶貴工作經驗。

本計劃特別強調認識國情與適應職場環境的重要性，因此鼓勵學員利用暑期投身內地企業鍛煉，為未來就業提前做好準備，提升必要的職場技能以及建立豐富人脈。2023年至2026年，計劃每年均吸引數百名學生參加，獲得香港社會和內地機構的廣泛好評。

伴隨多年的成功經驗，我們將繼續堅持以實習為核心，結合探索多元的灣區文化活動，為學員提供親身體驗內地職場及生活環境的難得機會，累積工作和人生經驗。我們希望參加者能在粵港澳大灣區持續發展的階段中，收穫一個充實，歡樂進步的暑假。



# 計劃目標

- 累積工作經驗，探索自身潛能，提前清晰擇業路向
- 認識灣區發展機遇，領略千年嶺南文化
- 鍛練獨立生活意志，拓展人際社交網絡

# 計劃詳情



## 實習日期

2027年5月下旬至7月中旬  
(其中5至7星期)



## 招募對象

2027年應屆中六畢業生



## 實習地點

粵港澳大灣區的內地城市  
(如：廣州、佛山、東莞、珠海等)



## 團費

港幣 2500元正  
包括集體來回實習城市交通、  
住宿、基本旅遊保險及考察活動

通過 "學校推薦"  
或 "個人自薦" 報名  
可獲豁免團費



## 保證金

港幣 2000元正  
參加者依規定完整完成實習及團前團後活動後，  
保證金將獲全數退還。

# 活動日程



**學校推薦報名截止**

2026年11月25日



**個人自薦報名截止**

2026年12月17日



**面試及登記**

2026年12月  
至2027年2月



**一般報名截止**

2027年5月15日



**團前培訓  
簡介會及開幕禮**

2027年5月



**內地實習**

2027年5月下旬  
至7月中旬



**優秀學員將獲邀  
參加文化考察活動**

2027年8月



# 報名方法



## 學校推薦

本計劃邀請學校推薦學生參加，每校最多可推薦10名學生。

- 學校老師可填妥「學校推薦表格（學校專用）」，並完成蓋章或簽名，於2026年11月25日或之前將表格回傳主辦機構，所推薦學生如獲取錄，即可享「免團費」資格。
- 有意參加學校推薦的學生亦可從本計劃網站下載「學校推薦證明（個人專用）」，交校方蓋章或老師簽署，於上述截止日期前經網上報名並上傳推薦證明，亦可享「免團費」資格。

**學校推薦 / 個人自薦  
可獲豁免團費**

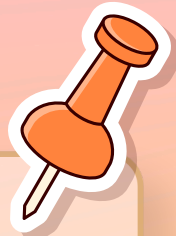
## 個人自薦

有興趣透過「個人自薦」報名的學生須於2026年12月17日或之前經網上報名，並撰寫一篇不多於300字的自薦文章，如獲取錄，亦可享「免團費」優惠。

## 一般報名

其他有意參加的學生，須於2027年5月15日或之前完成網上報名。獲取錄之學生除須繳付保證金\$2000外，另須繳付團費\$2500。

# 學員分享



**賴學洋 荃灣公立何傳耀紀念中學（現就讀香港大學）**  
**佛山市城市展覽館 研發助理**

我以前不善於與陌生人交流，這次實習極大鍛鍊了我的溝通表達技巧，我的個人能力得到明顯提升。最重要的是，我學會了如何在團隊中分工協作，從被動接受任務到主動尋求解決方案，這種轉變使我終身受益。

**吳蔓莎 英華女學校（現就讀香港中文大學）**  
**區政府港澳合作事務辦公室 助理港澳專員**

我跟主管一同商討面向港人的南沙房地產推廣方案，並協助推動「圖南直通車」小程序的推廣。讓我真切了解港青來南沙創業的需求，最終都要落實在一件件瑣碎的日常工作當中，也讓我對未來自己的發展方向有了更多思考。



**趙恭豪 聖士提反書院（現就讀香港科技大學）**  
**中國郵政儲蓄銀行 大堂經理助理**

我在大型國有銀行實習，能直接接觸銀行業務流程與客戶服務體系，是投身金融行業的良好跳板。每天接觸形形色色的客戶與嚴謹的職場前輩，我見識了社會運作的複雜與多樣。我學會了更耐心地傾聽，更周全地思考問題。

**胡曉楠 香港青年協會李兆基書院（現就讀香港浸會大學）**  
**南沙公控集團 運營發展助理**

部門工作涵蓋項目策劃、效益測算與招投標等多個板塊，其中我最感興趣的是文旅策劃。經過這段實踐，我從最初只會構想文旅場景，到後來能完成從設計到投標的整個鏈條，我的綜合能力得到明顯提升，也更加堅定未來的發展方向。



# 過往實習機構及崗位參考

ICBC 中国工商银行  
INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA

中國銀行  
BANK OF CHINA

越秀物業  
YUEXIU SERVICES

ZEADOOR 早职到

華潤電力  
CR POWER

中国平安  
PINGAN

帆书



中国铁建



中国南方电网  
CHINA SOUTHERN POWER GRID

China  
unicom 中国联通

招商銀行  
CHINA MERCHANTS BANK

奧飞娱乐

南沙公控集团  
NANSHA PUBLIC RESOURCES HOLDING GROUP



瑞安新天地  
SHUI ON XINTIANDI

FSTV  
佛山电视台

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

交通銀行  
BANK OF COMMUNICATIONS

南沙圖書館  
NANSHA LIBRARY

南沙大酒店  
NANSHA GRAND HOTEL

中信銀行(国际)  
CHINA CITIC BANK INTERNATIONAL



新媒體運營 / 內容創作

圖文編輯 | 視頻剪輯

新媒體運營 | 電商運營助理



綜合管理

港澳專員 | 法務商務助理

銀行事務助理 | 行政/財務助理



人工智能 / 技術開發 / 工程

結構工程助理 | 助理AI工程師

軟件開發師 | 系統維護



品牌設計 / 文創開發

廣告設計 | AI美工

文創產品設計師 | AI短片制作助理



DSE畢業生大灣區實習計劃秘書處

慈善團體編號：91/8927



九龍旺角登打士街32號歐美廣場7樓702室

UNIT 702, 7/F, OMEGA PLAZA,

32 DUNDAS STREET, MONG KONG, KOWLOON



(+852) 2332 2411 & (+852) 6927 7600



dse.internship@hkacdc.org.hk



<http://hkacdc.org.hk/dse.internship>



@youth.hkacdc